

ỦY BAN NHÂN DÂN TX NGÃ NĂM
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỜNG 3

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc
THỰC ĐƠN TUẦN: 03

Thứ	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Sáng	Sữa bột Shi zu		Sữa bột Shi zu		Sữa bột Shi zu
Bữa chính	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	
	Canh dưa leo, cà rốt nấu tôm	Canh mướp, mồng tơi, khoai lang nấu tôm	Canh rong biển, cà rốt nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Cơm chiên dương châu
	Thịt kho đậu que	Trứng chiên củ hành tây	Cá điêu hồng sốt cà	Thịt kho đậu hũ	Súp thập cẩm
Tráng miệng	Thanh long	Sữa trái cây Ka Zu		Sữa trái cây Ka Zu	Quýt xanh
Ăn xế	Cháo bông cải nấu thịt vịt	Bún riêu nấu thịt	Nui nấu Thịt	Miến nấu tôm	Cháo thịt bò rau ngót

THỰC ĐƠN TUẦN: 04

Thứ	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Sáng	Sữa bột Shi zu		Sữa bột Shi zu		Sữa bột Shi zu
Bữa chính	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	
	Canh mồng tơi,rau dền, mướp nấu tôm	Canh chua cá điêu hồng	Canh cải ngọt nấu tôm	Canh bầu nấu tôm	Cơm chiên dương châu
	Trứng chiên củ hành tây	Thịt kho đậu que	Thịt khìa nước dừa	Cá điêu hồng chiên sả	Súp thập cẩm
Tráng miệng	Nước cam	Sữa trái cây Ka Zu		Sữa trái cây Ka Zu	Đu đủ chín
Ăn xế	Cháo đậu xanh nấu thịt	Nui nấu thịt vịt	Bún nước lèo cá	Hủ tiếu nấu thịt bò	Bánh lọt nấu tôm, thịt

Hiệu trưởng

Phường 3, ngày 01 tháng 9 năm 2024
Người lên thực đơn

